

การอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะจิตบำบัด EMDR

Introduction to EMDR Therapy and Stabilization

ระหว่างวันที่ 29 – 31 สิงหาคม 2561

ณ อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ ชั้น 12 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

เวลา	29 สิงหาคม 2561	30 สิงหาคม 2561	31 สิงหาคม 2561
8:30 – 9:00	พิธีเปิดการอบรม	Q & A	Q & A
9:00 – 10:30	บาดแผลทางใจและความทรงจำ	Stabilization : วิธีการและการนำไปใช้ Grounding (5 Elements) and Resource activation (Point of Power)	Stabilization : Distancing techniques (Container, Framing)
10:30 – 10:45	อาหารว่าง	อาหารว่าง	อาหารว่าง
10:45 – 12:00	การประเมิน	Practice	Practice
12:00 – 13:00	อาหารกลางวัน	อาหารกลางวัน	อาหารกลางวัน
13:00 – 14:30	กรณีศึกษา	Stabilization : Relaxing techniques (Safe Place, Inner helper, Light Stream)	กรณีศึกษา
14:30 – 14:45	อาหารว่าง	อาหารว่าง	อาหารว่าง
14:45 – 16:30	Psychological First Aid และขั้นตอนการบำบัด	Practice	Q & A
16:30 – 17:00	PODs	PODs	PODs

การอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะจิตบำบัด EMDR Therapy Level I

ระหว่างวันที่ 21 – 25 พฤศจิกายน 2561 ณ อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ ชั้น 12 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

เวลา	21 พฤศจิกายน 2561	22 พฤศจิกายน 2561	23 พฤศจิกายน 2561	24 พฤศจิกายน 2561	25 พฤศจิกายน 2561
9:00 – 10:30	<ul style="list-style-type: none"> - Introduction to the EMDR training Level 1 - Outline of the teaching and learning programme - EMDR as an entity – mechanism, model and methodology 	<ul style="list-style-type: none"> - Question & Answer Session - Introduction to EMDR 8 Phase Intervention 	<ul style="list-style-type: none"> - Question & Answer Session - EMDR live Demonstration I 	<ul style="list-style-type: none"> - Question & Answer Session - EMDR 8 Phase Intervention 	<ul style="list-style-type: none"> - Question & Answer Session - Main Practicum Session III – continued
10:30 – 10:45	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง
10:45 – 12:30	<ul style="list-style-type: none"> - EMDR Video Presentation - EMDR Research Evidence Base - Introduction to Psychotraumatology 	EMDR 8 Phase Intervention	EMDR 8 Phase Intervention	Main Practicum Session II - continued	EMDR live Demonstration II
12:30 – 13:30	พักอาหารเที่ยง	พักอาหารเที่ยง	พักอาหารเที่ยง	พักอาหารเที่ยง	พักอาหารเที่ยง
13:30 – 14:45	<ul style="list-style-type: none"> - Psychotraumatology - Overview of EMDR as a treatment approach 	<ul style="list-style-type: none"> -EMDR 8 Phase Intervention - Main Practicum Session I – EMDR Facilitator led 	EMDR 8 Phase Intervention	EMDR 8 Phase Intervention	EMDR 8 Phase Intervention
14:45 – 15:00	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง
15:00 – 16:30	<ul style="list-style-type: none"> - First EMDR Controlled Study - EMDR – Three Pronged Protocol 	<ul style="list-style-type: none"> - Float back Technique - Safe/ Secure/ Calm/ Tranquil Place Exercise 	<ul style="list-style-type: none"> - Main Practicum Session II– EMDR Facilitator led - Sample Vignette exercise 	Main Practicum Session III– EMDR Facilitator led	<ul style="list-style-type: none"> - Closing Plenary Session - Preparation for EMDR Level 2
16:30 – 17:15	PODs group meeting	PODs group meeting	PODs group meeting	PODs group meeting	PODs group meeting

การอบรมเชิงปฏิบัติการทักษะจิตบำบัด EMDR

EMDR Therapy Level II

ระหว่างวันที่ 27 - 31 มีนาคม 2562

ณ อาคารภูมิสิริมังคลานุสรณ์ ชั้น 12 โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย

เวลา	27 มีนาคม 2562	28 มีนาคม 2562	29 มีนาคม 2562	30 มีนาคม 2562	31 มีนาคม 2562
9:00 – 10:30	ทบทวนบทเรียน หลักการของ EMDR Therapy :AIP Model	Q & A Complex Trauma Dissociative Disorder	Q & A Dissociative Disorder EMDr Restricted Protocol	Q & A Blind-2-Therapist Protocol	Q & A Integration
10:30 – 10:45	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง
10:45 – 12:30	กระบวนการ 8 phase ของ EMDR	Therapeutic Interweave	EMDR Therapy Demonstration (Role play)	Blind-2-Therapist Protocol Demonstration	Phobia Protocol
12:30 – 13:30	พักอาหารเที่ยง	พักอาหารเที่ยง	พักอาหารเที่ยง	พักอาหารเที่ยง	พักอาหารเที่ยง
13:30 – 14:45	Practicum : Standard EMDR protocol	Practicum : Therapeutic Interweave	Practicum : EMDR Restricted Protocol	Practicum : Blind-2-Therapist Protocol	Practicum Phobia Protocol
14:45 – 15:00	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง	พักอาหารว่าง
15:00 – 16:15	Practicum : Standard EMDR protocol	Practicum : Therapeutic Interweave	Practicum : EMDR Restricted Protocol	Practicum : Blind-2-Therapist Protocol	Practicum Phobia Protocol
16:15 – 16:45	PODs group meeting	PODs group meeting	PODs group meeting	PODs group meeting	PODs group meeting